

## TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİLERİ

- Ebeveynleri ile interaktif olarak daha çok vakit geçirmesi gerekirken pasif bir etkinlik olan çizgi film izlemeyi tercih eden çocuklar dış dünya ile fazla etkileşime geçmemektedir. Bu durum aile içi iletişimi de olumsuz yönde etkilemektedir.



- YARATICI ETKİNLİKLERDEN UZAKLAŞMASINA, HAYAL GÜCÜNÜN SINIRLANDIRILMASINA NEDEN OLABİLMEKTEDİR.

ŞİDDETİ NORMAL BİR DURUM GİBİ GÖRÜP ŞİDDETE EĞİLİMİ ARTTIRMAKTADIR. ÇOCUKLAR ÖZDEŞİM KURDUKLARI KARAKTERLERİN DAVRANIŞLARINI GÜNLÜK YAŞAMLARINA VE DOĞAL OLARAK OYUNLARINA YANSITIRLAR. BUNUN SONUCUNDA OYUNLARINDA ARKADAŞLARINA ZARAR VERİCİ VEYA RAHATSIZ EDİCİ DAVRANIŞLARI OLAN ÇOCUKLARA SIKLIKLA RASTLANMAKTADIR. UNUTULMAMALIDIR Kİ, HİÇBİR ÇOCUK KENDİSİNE ZARAR VEREN BAŞKA BİR ÇOCUKLA OYUN OYNAMAK İSTEMEYECEKTİR

BİLİŞSEL FONKSİYONLARINA BAĞLI OLARAK DİKKAT VE KONSANTRASYON SORUNLARI YAŞAMASINA NEDEN OLABİLMEKTEDİR. EKRANDAKİ GÖRSELLER ÇOK HIZLI OLDUĞU İÇİN YAPTIĞI ETKİNLİKLERDE, ÇALIŞMALARDA SINIRLI TELEVİZYON VE TABLET KULLANIMI OLAN ÇOCUKLARA GÖRE DAHA ÇABUK SIKILMAKTA VE İLGİSİZLEŞEBİLMEKTEDİR. ÇÜNKÜ GÜNDELİK HAYAT HIZLI HAREKET EDEN BİR GÖRSELLİĞE SAHİP DEĞİLDİR.



## ÖNERİLER;

- EVDE TELEVİZYON SÜREKLİ AÇIK OLMAMALIDIR. HEM AİLE İÇİ İLETİŞİMİN GÜÇLENMESİ, HEM DE YENİLEN YEMEĞİN FARKINDA OLUNMASI İÇİN ÖZELİKLE YEMEK ESNASINDA TELEVİZYON KAPATILMALIDIR.
- 3 YAŞINDAN ÖNCE ÇOCUKLARA SINIRLI SÜREYLE BİLE OLSA TELEVİZYON İZLETİLMEMELİDİR
- ÇOCUĞUN TELEVİZYON İZLEYECEĞİ ZAMANLARD A EĞİTSEL TELEVİZYON PROGRAMLARI TERCİH EDİLMELİDİR. EĞİTSEL OLSA DAHİ SÜRE KISITLAMASI OLMALIDIR.
- MUTLAKA AMA MUTLAKA SÜRE SINIRI GETİRİLMELİDİR VE BU SÜRE SINIRI OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE TABLET, BİLGİSAYAR KULLANIMI İÇİN 15 DAKİKA, TELEVİZYON İÇİN 30 DAKİKA VEYA MAKSİMUM 1 SAATİ GEÇMEMELİDİR. ÇOCUK SAATLERCE TELEVİZYON ÖNÜNDE BIRAKILMAMALIDIR.

UNUTULMAMALIDIR Kİ OKUL ÖNCESİ DÖNEMDEKİ ÇOCUKLAR KENDİ KENDİLERİNİ DENETLEYEBİLME, SINIRLAMA GETİRME YETERLİLİĞİNE SAHİP DEĞİLLERDİR.

