

## MEZİTLİ BELEDİYESİ MERKEZ ANAOKULU MART AYI (4. HAFTA )ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ

| TARİH (HAFTALIK)       | SABAH KAHVALTISI   | ÖĞLE YEMEĞİ   | İKİNDİ                                       |
|------------------------|--|---|--|
| 25.03.2024-29.03.2024  |  |   |  |
| 25.03.2024 (Pazartesi) | TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ<br>PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN<br>SÜT                          | NOHUTLU YÜKSÜK<br>PEMBE SULTAN SALATASI                   | MEYVE SALATASI<br>(MUZ, ELMA,HAVUÇ,PORTAKAL) |
| 26.03.2024 (Salı)      | KREMALİ TAVUK ÇORBASI<br>KROKAN EKMEK<br>MEVSİM MEYVESİ                                | MAHLUTA ÇORBASI<br>BİBER DOLMASI<br>YOĞURT                | SÜTLAÇ                                       |
| 27.03.2024 (Çarşamba)  | TEREYAĞLI AÇMA<br>PEYNİR,ZEYTİN,DOMATES,SALATALIK<br>AHUDUDU ÇAYI                      | TAZE DOMATES ÇORBASI<br>NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ          | ELMALI TURTA                                 |
| 28.03.2024 (Perşembe)  | EV YAPIMI SUCUKLU PIZZA<br>PEYNİR, SİYAH ZEYTİN<br>DOMATES,SALATALIK<br>BÖĞÜRTLEN ÇAYI | NOHUT YAHNİSİ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                   | MEVSİM MEYVESİ                               |
| 29.03.2024 (Cuma)      | PATATESLİ OMLET<br>KAHVALTI TABAĞI<br>TARÇINLI TAZE ELMA ÇAYI                          | TAVUKLU SEBZE KEBABI<br>TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT | KANDİL SİMİTİ                                |

NOT: BESLENME DOSTU OKUL OLARAK, TÜM YEMEKLERİMİZ MUTFAĞIMIZDA HAZIRLANMAKTA, ÇOCUKLARIN GELİŞİM VE İHTİYAÇLARINA UYGUN OLARAK LİSTELENMEKTEDİR. TEREYAĞ KULLANILMAKTADIR. MEYVELERİMİZ MEVSİME UYGUN OLARAK SEÇİLMEKTEDİR.

Nevriye GEZER  
Öğretmen

Hevi ÇİÇEK  
Öğretmen

Rabiya BEKTAŞ  
Öğretmen

Havva ULAŞ  
Müdür Yardımcısı

Uygundur  
Sevcan DEMİR KÖROĞLU  
Okul Müdürü