



MEZİTLİ BELEDİYESİ MERKEZ ANAOKULU



Rehberlik Servisi

Ekim 2022



TEKNOLOJİNİN BİLİNÇLİ KULLANIMI

Günümüzde teknoloji kullanımı neredeyse kaçınılmaz bir gerekliliktir. Hem yetişkinlerin hem de çocukların teknolojiye yönelik tutumlarının bilinçli yönde olması, bağımlılığa varacak boyuta gelmeden sınır konması ve teknolojinin kötü kullanımına engel olunması büyük önem taşımaktadır.

Çocuk Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanları, ekran ve dijital araçların kullanımının, 3-6 yaş arasında günlük bir saati geçmemesi gerektiğini sıklıkla dile getirmektedirler.

Çocukların yaygın ve yoğun olarak dijital araçlarla etkileşiminin özellikle okul öncesi çocuklarda

- dil gelişiminin bozulması,
- sosyal algının çarpıklaşması,
- empati ve duygusal zekanın körelmesi,
- el göz koordinasyonu ve kas gelişiminin zayıflaması,
- dikkat ve öğrenme bozukluklarının artması gibi sorunlara neden olabilir.

4-12 yaş arasındaki çocuklar henüz oyun çağındadır. Ancak oyun çağını bilgisayar oyunları ile geçiren çocukların oyuncaklar ve arkadaşlıklarından haz da zamanla azalır.

Ancak gelişimi düzgün tamamlamak için çocukların oyun çağını da sağlıklı biçimde tamamlamaları önemlidir. Bilgisayar oyunları ile fazla zaman geçiren çocuklar oyun döneminden erken çıkma tehlikesi ile karşı karşıya kalmaktadır. Sanal oyunlarda daha çok saldırganlık ve güç temaları yaygın. Yapılan araştırmalar, şiddet içerikli bilgisayar oyunları oynamanın saldırgan davranışlarda anlık artışlara yol açtığını gösteriyor.

Ayrıca şiddet içeren oyunları oynayan çocukların yaşlarına göre daha saldırgan olduğu da araştırmalar neticesinde ortaya çıkıyor. Bilgisayar oyunlarının içerisine fark edilmesi güç pek çok reklam yerleştiriliyor. Bu reklamlar genellikle "ürün konumlandırma" biçiminde oyunlara yerleştiriliyor. Bu da çocukları o ürünü alma konusunda heveslendiriyor. Ancak bu ürünlerden bazıları çocukların zihinsel ya da fiziksel sağlığını tehdit edebilir düzeyde olabiliyor.





MEZİTLİ BELEDİYESİ MERKEZ ANAOKULU



Rehberlik Servisi

Ekim 2022

ANNE BABALARA TAVSİYELER

Teknolojinin doğru kullanım alışkanlıklarını geliştirmeniz ve yanlış kullanımının zararlarını bu dönemde anlatmanız gereklidir.

- Çocuklarınızın internete esir olmaması için, onlarla ilgilenin. Daha çok hareket edecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker.
- İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya iyi bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin. Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.
- Diğer çocuklarla birlikte olmalarını sağlayın. Sosyalleşmelerine yardımcı olun. Çünkü sosyal olmayı öğrenen çocuklar internete daha az düşkün olurlar.
- Onlara örnek olmayı unutmayın. Sizi örnek alacaklardır. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.
- Tüm boş zamanlarında internet ile ilgilenmelerine engel olun. İnternet hayatlarının her alanında olmamalıdır.
- 3-6 yaşındaki çocukların internet ile geçireceği günlük süre çok kısa olmalıdır. Sınır koymayı bu yaşlarda öğrenmelidirler.
- Ekranlarla geçen süre içinde aile mutlaka çocuğun yanında olmalıdır. Çocuk yalnız bırakılmamalıdır. Çocukları kontrol etmezsek istemediğimiz içeriklere ulaşabilirler. Korkutucu, şiddet içeren oyun ya da programlara ulaşabilirler. Onun oynayacağı oyunları önce siz deneyin. Şiddet, korku öğeleri içeriyor mu kontrol edin. Bu amaçla aile koruma paketlerinden de yararlanın.

Çocuklarımızı teknolojik aletler büyütmemelidir, teknoloji bir çocuk bakıcısı değildir. Evet size kolaylık sağlıyor, bunu biliyoruz ancak teknolojiyi bakıcı olarak kullanırsanız, gelecekte çocuğunuzun bağımlı olma riski de yüksek olacaktır.

İnternet olmadan da ailece var olabildiğinizi hissedin ve yaşayın. Sizinle birlikte oynadığı oyunların yerini internet almasın. Gerçek hayatta oynanan oyunlar, çocuğun fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişimine katkıda bulunur. Sanal oyunlar bu ihtiyaçları karşılamaz. Gerçek hayattaki oyunlar başka, internetin yeri başka.

Bu nedenle onunla OYUN OYNAYIN, ÇOCUKLA ÇOCUK OLUN.

Ona interneti yararlı kullanmayı ve sınırlamayı, hayatın diğer alanlarını ihmal etmemeyi şimdi öğretin, gelecekte rahat edin...

**GÜZEL UAKİT
GEÇİRİRSEK
ÇOCUKLAR
EKANLARI
DEĞİL BİZLERİ
TERCİH
EDECEKTİR.**