

MEZİTLİ BELEDİYESİ MERKEZ ANAOKULU EKİM 2022 ÇOCUK KULÜBÜ YEMEKLİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÇOCUK KULÜBÜ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.10.2022 PAZARTESİ	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, BEYAZ PEYNİR-, ZEYTİN, PAPATYA ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	İRMİKLİ MUHALLEBİ
04.10.2022 SALI	PATATESLİ OMLET, DOMATES, SALATALIK, BÖĞÜRTLEN ÇAYI	TAVUKLU BULGUR PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
05.10.2022 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI- KROKAN EKMEK	YOĞURTLU MAKARNA, HAVUÇ SALATASI	KAKOLU KEK
06.10.2022 PERŞEMBE	SİMİT, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ADAÇAYI	KURU FASULYE -PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MEYVE SALATASI
07.10.2022 CUMA	PANKEK- BAL- SÜT	KABAK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI CACIK	GALETA
HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU
10.10.2022 PAZARTESİ	REÇELLİ EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	KIBRIS KÖFTE, MAKARNA, SALATA	TATLI KURABIYE
11.10.2022 SALI	TEREYAĞLI AÇMA PEYNİR, ZEYTİN IHLAMUR ÇAYI	TAVUKLU ERİŞTE ÇORBASI, FİRINDA PATATES	MEYVE DİLİMLERİ
12.10.2022 ÇARŞAMBA	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBASI KROKAN EKMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ, KUSKUS PİLAVI, AYRAN	MUHALLEBİ
13.10.2022 PERŞEMBE	PANKEK, BAL, SÜT	ETLİ NOHUTLU YÜKSÜK ÇORBASI, SALATA	POĞAÇA IHLAMUR
14.10.2022 CUMA	PEYNİR- ZEYTİN, HAŞLANMIŞ YUMURTA, PAPATYA ÇAYI	FİRINDA SEBZELİ TAVUK, ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU
17.10.2022 PAZARTESİ	REÇELLİ EKMEK-PEYNİR- ZEYTİN, SÜT	TAVUK TANTUNİ- AYRAN	KAKOLU PUDİNG
18.10.2022 SALI	BALLI SÜT BURGER, PEYNİR,ZEYTİN,AHUDUDU ÇAYI	KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI YOĞURT	GALETA
19.10.2022 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBASI KROKAN EKMEK	MİSKET KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	KAKAOLU KEK
20.10.2022 PERŞEMBE	SADDE POĞAÇA BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ADAÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE PİLAVI	MEYVE SALATASI
21.10.2022 CUMA	TEREYAĞLI OMLET, BEYAZ PEYNİR, -ZEYTİN, IHLAMUR	FİRINDA SEBZELİ TAVUK KUSKUS PİLAVI, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE
HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU
04.10.2022 PAZARTESİ	ÇİKOLATALI EKMEK- PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	KIYMALI PATATES OTURTMA, ŞEHRİYE PİLAVI, SALATA	YAPRAK GALETA
25.10.2022 SALI	KAŞARLI TOST - ZEYTİN BÖĞÜRTLEN ÇAYI	BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI CACIK	AÇMA- TARÇIN ÇAYI
26.10.2022 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI KROKAN EKMEK	KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI	MEYVE SALATASI
27.10.2022 PERŞEMBE	PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN TARÇIN ÇAYI	ARAPAŞI ÇORBASI, KABAK MÜCVER YOĞURT	MOZAİK PASTA
28.10.2022 CUMA	SEBZELİ OMLET, PEYNİR ZEYTİN, ADAÇAYI	TAVUK SOTE- KUSKUS PİLAVI- SALATA	MEVSİM MEYVESİ
HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU	HAFTASONU
31.10.2022 PAZARTESİ	PEYNİRLİ YUMURTALI KANEPE- ZEYTİN- IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, FİRINDA SEBZE	PUDİNG

Tevfika AVCIDOĞAN
Müdür Yardımcısı

Oya KİBAROĞLU
Öğrt.

Aysun GÜLTEKİN
Öğrt

Bilge Ç. ÇAĞLAR
Öğrt

Sevcan DEMİR KÖROĞLU
Okul Müdürü