

ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI

Çocuklar gelişim dönemlerindeki sorunların çözümünde engelle karşılaşır ise olan olarak nitelendirilen bu sorunların çözümü sonraki gelişim dönemlerine ve ileriki yaşlılara ertelenir. Bu durumda ortaya çıkan sorunlar uyum ve davranış bozuklukları olarak adlandırılır.

DAVRANIŞ BOZUKLUĞU ÇEŞİTLERİ

Çocuklarda görülen Davranış bozukluğu çeşitleri arasında aşağıdaki bozukluklar sayılabilir.

- *Saldırganlık*
- *Yalan*
- *Küfür*
- *İstemsiz hareketler tikler*
- *Okul korkusu*
- *Dışkı kaçıırma*
- *Altını ıslatma*
- *Kekemelik*
- *Tırnak yeme*
- *Parmak emme*
- *İnatçılık*
- *Dikkat eksikliği,*
- *Hiperaktivite*

Davranış bozukluklarının nedenleri

- Dikkat çekmek. (kendisiyle Ancak bu şekilde ilgilendiğini düşündüğü için.)
- Ebeveynlerine karşı güç kazanma isteği.
- İntikam alma isteği.
- Yetersizlik.

Davranış bozukluğu olan çocuklarla olumlu ilişki nasıl kurulur?

Davranış bozukluğu olan çocuğa nasıl davranılmalı?

- **Karşılıklı saygı**
- **Çocuğa zaman ayırmak**

- **Çocuğu cesaretlendirmek**
- **Çocuğa sevgiyi anlatmak ve paylaşmak.**

Davranış bozukluğu çeşitleri

Saldırganlık

Saldırganlık çocuğun genellikle kendi akranlarına ve başkalarına vurması ısırması tekmelemesi eşyaları fırlatması ve tükürmesi gibi zarar vermeyi hedefleyen davranışlarda bulunmasıdır.

Çocuklarda saldırganlığın nedenleri

- Saldırgan davranışların Ebeveynler tarafından ödüllendirilmesi.
- Çocuğun yetişkinlerden katı Ceza anlayışsızlık ve yetersiz Sevgi görmesi.
- Televizyonun ve kitle iletişim araçlarının olumsuz etkisi.
- Olumsuz anne baba tutumları (birimizin hayırına birimizin evet demesi gibi)
- Aile içi şiddet (anne ve babanın birbirine şiddeti veya çocuğa yapılan şiddet)
- Beyin zarı iltihabı beyin zedelenmesi gibi fizyolojik sorunlar da saldırganlığın nedenlerinden olabilir.

Çocuklarda görülen saldırganlık konusunda aileye ve eğitimcilerle öneriler

- Çocuğa saldırganlık modeli olmayın.
- Saldırgan davranışlara tolerans göstermeyin.
- Saldırgan davranışları kesinlikle dayakla cezalandırmayın.
- Çocuk gergin ve Sinirli iken onunla tartışmayın sakinleşmesini Bekleyin daha sonra davranışı ile ilgili konuşun.
- Çocuğa sosyal olgunluğuna uygun çeşitli sorumluluklar verin başarma duygusunu yaşamasını sağlayın. (oyuncaklarını toplayabilir sofraya hazırlarken peçete kaşık gibi ufak şeyler dağıtabilir.)
- Çocuk saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini Görmeli ve yaşamalıdır. (ağlayarak kendisini vurarak isteklerini elde edemeyeceğini anlamalı.)
- Olumlu davranışı görüp pekiştirin olumsuz davranışı görmezlikten gelin.(kendine zarar vermediği müddetçe)

- Çocuğun dışarıda oynamasına izin verin.(bu çocuğun gerilimini azaltır ve enerjisini boşaltır özellikle toprak ile temas vücuttaki negatif enerjinin boşaltılmasına yardım eder)
- Saldırgan davranış diğer çocukların güvenliğini ciddi şekilde tehdit etmedikçe davranışın üstünde durmayın.
- Kızgınlıktan kurtulmak için alternatifler bulun , kesinlikle inatlaşmaya gitmeyin.
- Her yaş ve dönemde çocuğun temel ihtiyaçlarını zamanında yerine getirin.
- İletişim kurarken Ben dilini kullanın.(yaramazsın değil de üzülüyorum seviyorum Bekliyorum gibi)
- Çocuğa şiddet içeren televizyon programları seyrettirmeyin.
- Çocukla mümkün olduğunca daha çok ve kaliteli zaman geçirin.

Çocuklarda Yalanın Nedenleri

- Baskıcı ve otoriter anne baba tutumları.
- Anne babanın olumsuz model olması.
- Ailenin çocuğa üstesinden gelemeyeceği sorumluluklar yüklemesi.
- Aile kurallarının çok ağır olması.
- Çocuğa şiddet uygulanması.
- Ailenin çocukla olan iletişiminin bozuk olması.
- Çocuğun sık sık eleştirilmesi ve başkalarıyla kıyaslanması.
- Çocuğun mükemmelliğe zorlanması.
- Çocuğun başkalarının hayranlığını kazanmak istemesi.
- Bazen de çocuğun özlemlerini Dile getirmek istemesi.
- Çocuğa aşırı karışılması ve baskı yapılması.
- Toplum içinde çok heyecanlandığında Örneğin bildiği bir şiiri bilmiyorum diyerek yalana başvurması.

Yalan konusunda aileye ve eğitimciye öneriler

- Çocuklarınıza kötü örnek olmayın.
- Aşırı tepki göstermeyin.

- Çocuklarınızdan başaramayacaklar şeyler beklemeyin.
- Baskıdan kaçının ve koyduğunuz kurallarla çocuğunuzun yaşamını fazla sınırlamayın.
- Çocuğunuzun araç olarak kullanmayın. (Örneğin anne ya da babanın çocuğa yalan söylemesi)
- Çocuğunuzun başka çocuklarla kıyaslamayın.
- Çocuğunuzun istek sıkıntı kaygı ve endişelerini sizinle konuşabilmesini sağlayın.
- Yalan söylediği için çocuğu suçlamayın.Yalancı etiketi yapıştırmayın.
- Çocuğunuza doğruyu söyletme için ” doğru söylersen ceza vermeyeceğim “dedikten sonra çocuk Doğruyu söyleyince aşırı tepki göstermeyin.

Çocuklarda inatçılığın nedenleri

- Anne ve babanın Çocuğa karşı tutumlarının tutarlı olmaması.
- Çocuğun ilgi ve ihtiyaçlarının zamanında karşılanmaması.
- Çocuğa ihtiyacı olan bağımsızlık duygusunun verilmemesi.
- Çocuğa şiddet ve ceza uygulanması.
- Çocuğun istekleri ile anne babanın isteklerini çelişmesi.

İnatçılık konusunda aileye ve eğitimcilere öneriler

- Anne baba olarak ortak tutumlar geliştirin.
- Çocuğunuza öfkeli ve tepkili yaklaşmayın.
- Çocuğunuzun isteklerini inatlaşma the zamanlarda yerine getirin.
- Çocuğunuza istediği şeyi neden yapamayacağınızı Açık ve anlaşılır bir dille anlatın.
- Kurallarımızı uygularken tutarlı ve kararlı olun.
- Çocuğunuzun inadı devam ettiği durumlarda dikkatini başka yöne çekmeye çalışın.
- Asla çocuğunuzda bir güç ve inat savaşına girmeyin.